

Samson En Gert "Ochtendgymnastiek"

Visit "[Ochtendgymnastiek](#)" on MotoLyrics.com

G: ik voel me meestal niet zo lekker
bij Â't gerinkel van de wekker
ik heb moeite met mÂ'n slaperige lijf

S: ik krijg mÂ'n ogen haast niet open
en ik kan maar amper lopen
want alle vier mijn pootjes zijn te stijf

G: ik zei: we moeten wat verzinnen
om de dag mee te beginnen
S: en dat gaat het allerbeste met muziek
en nu doen we elke ochtend gymnastiek

refrein S+G+K:
1, 2, 3, 4
hup naar achter, hup naar voor
1, 2, 3, 4
even rust en dan weer door
1, 2, 3, 4
links en rechts en spreid en sluit
1, 2, 3, 4
adem in en adem uit

S: ik voel weer leven in mijn oren
G: en ik voel me als herboren
S: want mijn staartje gaat weer soepel heen en weer

G: ik zwaai mijn armen en mijn benen
tot de stijfheid is verdwenen
S: ja, goed zo, Gertje goed zo, nog een keer

G: er zijn geen betere manieren
om je spieren te plezieren
kijk mÂ'n nek die wordt gewoon van elastiek
S: ik wil Â's avonds ook wel ochtendgymnastiek

refrein 2x
G+K: er zijn geen betere manieren
om je spieren te plezieren
G: kijk mÂ'n nek die wordt gewoon van elastiek
S: ik wil Â's avonds ook wel ochtendgymnastiek

refrein 2x

Visit [Samson En Gert](#) page on MotoLyrics.com, to get more lyrics and videos.

[MotoLyrics.com](#) | Lyrics, music videos, artist biographies, releases and more.