

Herbert Grönemeyer "Muskeln"

Visit "[Muskeln](#)" on MotoLyrics.com

Leicht, lässig und locker sein
voll durchtrainiert vom Kopf bis zu den Zeh'n
lernt man nur im Bodybuilding-Verein
man kann vor Kraft kaum noch gehen
schon stehen tut weh.

Refrain:

Lieber 'n paar Muskeln zu viel
als ein Mannes Nichts zu sein
und nur Erfolg beim Schach
lieber 'n paar Muskeln zu viel
als dick
stark sein macht so schwach.

Tagelang vorm häuslichen Spiegel stehen
leicht eingewillt, den Oberkörper frei
sich in verschiedensten Posen ergehen
frisch, fromm, fettig und frei
Muskelspielerei.

Refrain

Weniger Grips, lieber mehr Bizeps
eine falsche Bewegung
ein Muskel gezerrt
in einem gesunden Körper
steckt auch ein gesunder Geist
auch wenn ab und zu eine Sehne reißt.

Refrain

Visit [Herbert Grönemeyer](#) page on MotoLyrics.com, to get more lyrics and videos.